

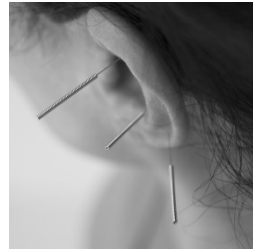
## NADA Ohrakupunktur

Über die Akupunkturpunkte am Ohr lässt sich der ganze Mensch behandeln. Das nutzt man in der Chinesischen Medizin um den Körper im Gleichgewicht zu halten.

Die **stabilisierende, ausgleichende Wirkung** der Ohrakupunktur eignet sich z.B. bei

- Nervosität / Unruhe / Stress
- Erschöpfung
- chronischen Schmerzen
- Schlafstörungen
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Suchterkrankungen

oder einfach zur Entspannung



Die NADA\* Ohrakupunktur arbeitet mit einem standardisierten Protokoll. Das heisst, es werden für alle Teilnehmer dieselben 5 Akupunkturpunkte am Ohr gestochen. Die Therapie findet in der Gruppe statt.

Je nach Bedarf werden die Sitzungen regelmässig 1x wöchentlich bis 1x monatlich besucht. Auch eine spontane Teilnahme ist möglich.

Offene NADA Ohrakupunktur Sitzungen:

- jeweils **Mittwoch 17.00 Uhr**, Dauer ca. 45 min.  
Telefonische Anmeldung bitte vor der ersten Teilnahme
- Kosten: Fr. 30.- / Sitzung (bar oder twint)

### Anmeldung und Durchführung:

Cornelia Sommer  
Naturheilpraktikerin TCM mit eidg. Diplom  
Paulstrasse 10 (8) · 8400 Winterthur  
Tel. 052-223 02 84



\* siehe auch [www.nada-acupuncture.ch](http://www.nada-acupuncture.ch)